

簡介：車禍截肢差點放棄人生 他立志跑進殘障奧運

〔記者花孟璟／花蓮報導〕27 歲泰雅族青年劉振民當兵時意外出車禍，左小腿遭截肢，熱愛長跑的他一度灰心「自己像個廢人」，體重暴肥近百公斤，婚後他努力減肥、今年不僅穿上運動義肢重新回到田徑場上，還報名參加全國會長盃田徑賽，獲得 100 公尺、200 公尺、1500 公尺第一名。



- 劉振民的新義肢，半年來陪他練跑，還在會長杯跑出佳績！，但因為太心急、練習份量太多，最近皮膚受傷，他說，希望再休息半個月就能恢復跑步。（記者花孟璟翻攝）

競賽用義肢價格十幾萬，對於手頭不寬裕的劉振民（右）是一筆巨大開銷。門諾醫院復健師陳鴻彬（左）說，如果劉振民成績真的大進步到要去亞奧運，他會想辦法再為他做一隻奧運腳，爭取贊助！（記者花孟璟攝）

劉振民說，截肢後曾以為人生再也沒有夢想了，現在他重新燃起希望，盼望跑進殘障亞運拿到獎牌、進軍下屆 2024 年殘障奧運。

劉振民來自宜蘭南澳鄉，喜愛跑步、射箭運動的他，18 歲志願入伍當職業軍人，沒想到 2 年後返回營區途中意外車禍，左小腿截肢。劉振民說，截肢前他很喜歡跑步，每天至少跑 3、5000 公尺都不累，休假還去參加馬拉松比賽。

截肢後他曾經萬念俱灰，覺得自己跟廢人沒兩樣，軍方雖沒要他退伍，但每天「看到弟兄都在跑步」就覺得難受不已，之後便自行申請退伍、做了幾份工作，還曾在義肢公司上班「每天負責組裝幾百個義肢」。

身高 164 公分的他每天大吃，受傷後 3 年胖到將近 100 公斤，被嘲笑「飯都被你吃光了」，被這句話刺激到，他開始以走路當運動，但義肢「走一步就痛一次」。為此，他曾問義肢公司老闆「沒有可以跑步的義肢嗎」？老闆回答「能走就不錯了，還想跑哩！」

直到今年，得知門諾醫院提供義肢給身障者「試穿」免費，沒想到一穿上「怎麼這麼舒服」，劉振民央求門諾醫院留美的復健科義肢矯具師陳鴻彬：「我想要可以跑步的義肢」，因此陳為他訂做「全貼合矽膠義肢」，套筒還是碳纖維材質，還有跑步腳掌，他穿上新腳「第一件事就是上跑步機」，劉振民說，從來沒想過自己還能跑！

自此之後，他每天上班前練射箭、鉛球、鐵餅等田賽項目，下班後則練習短、中距離跑步，還找文化大學教練鄭守吉幫忙，替他報名今年 6 月的全國會長盃身障田徑錦標賽暨國家代表

隊選拔，一舉在 100 公尺、200 公尺、1500 公尺及鐵餅、標槍等項目獲第一名。

心得分享：

人生的路上難免遇到讓人失去希望的時候，失去很重要的部分。這篇文章的男生發生了意外，導致失去一隻小腿，需要用多大的心力去鼓勵自己，來面對生活，很佩服他能夠坦承遇見這樣事，還能夠一次一次的突破夢想，我沒辦法想像自己能夠怎麼堅強的面對突如其來的難題，也希望自己和身邊的人都很平安健康。

*為尊重智慧財產權，選用之圖片、文字請附上網址，謝謝。

<http://news.ltn.com.tw/news/life/breakingnews/1775680>